

Правила поведения в лесу.

Для того чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо, собравшись в лес, обсудить с ними маршрут и время возвращения. Специалисты МЧС рекомендуют следовать следующим правилам:

Во-первых, необходимо всегда сообщать родственникам, соседям и друзьям о том, куда собираетесь пойти, а также о примерном времени возвращения.

Во-вторых всегда брать с собой мобильный телефон. При выходе необходимо проверить заряд аккумулятора, а также, при возможности, запаситесь сим-картами различных операторов, чтоб не попасть в зависимость от зоны покрытия.

Кроме того, не рекомендуются наряжаться в камуфляжную одежду - это осложняет поиски потерявшегося. Лучше всего подобрать яркий и заметный наряд с использованием красных, желтых и белых цветов, желательно наклеить светоотражающие полоски или рисунки.

МЧС советует брать в дорогу свисток и фонарик. В случае потери, громкий звук свистка значительно облегчит поиски, а фонарик в лесу поможет подавать световые сигналы. Важно взять с собой запас питьевой воды и немного еды. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, а это, прежде всего, касается пожилых людей, нужно иметь при себе медикаменты.

Если вы все-таки заблудились:

- не паникуйте, остановитесь и подумайте откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай, проходящий поезд. Если есть возможность – влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Что отличает местность, где вы находитесь (реки, просеки, горы, деревни и т.д.)? Может быть, с высоты вы их увидите.

- если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер - по дыму найти человека легко.

- если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, дорогу, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.

- подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

- если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала - не звериная ли. А то есть шанс выйти к водопою вместе с семейством лосей. Если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это значит, что дорожка протоптана зверями. Немедленно сойдите с нее, встречаться с лесными обитателями все равно опасно.

- оставляйте по дороге «зарубки»: надломленная ветка, стрела, выложенная из камней, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и вам, и тем, кто захочет вам помочь.

- если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется, можно получить травму, оступившись

или провалившись в воду. Место для ночлега выбирается высокое и сухое, желательно у большого дерева. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из лапника. Расположитесь лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

- избегайте встречи с дикими животными для этого передвигаться по лесу лучше группами и издавать как можно больше шума. Если вы вдруг обнаружили детенышей животных - ни в коем случае не приближайтесь к ним и помните их мать где-то рядом. Чтобы защитить свое потомство она нападет, не задумываясь.

Сотовый телефон уже не раз помогал установить место нахождения заблудившихся в лесу. Спасателям можно позвонить с мобильного без сим-карты и даже если вы находитесь на территории «чужого оператора» сотовой связи. Для этого необходимо набрать номер **112** и попытаться объяснить своё местонахождение. Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет вам, совершая прогулку в лес не попасть в экстремальную ситуацию.

Приятного отдыха и удачного возвращения домой!

Отдел ГОЧС и МР Администрации округа