

## Гражданский тревожный комплект

**Тревожный комплект** или **тревожный чемоданчик** - это обобщённое определение базового набора вещей, необходимого каждому гражданскому человеку, что бы выжить в любой экстремальной ситуации.

Гражданский тревожный комплект, как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак объемом от 30 и более литров, содержащий необходимый индивидуальный минимум одежды, предметов гигиены, медикаментов, инструментов, средств индивидуальной защиты и продуктов питания.

Все вещи в тревожном комплекте являются новыми (периодически обновляемыми) и строго не используются владельцем в повседневной жизни.

Гражданский тревожный комплект предназначен для максимально быстрой эвакуации из зоны чрезвычайного пришествия, будь то землетрясение, наводнение, пожар, обострённая криминальная обстановка, эпицентр военных действий и т.д.



Правильно укомплектованный «тревожный чемоданчик» может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях, когда поблизости нет воды, еды, тепла, крыши над головой.

Однако, нужно понимать, что "тревожный комплект" комплектуется на 40-50% под конкретного человека. И вполне возможно, что вы захотите включить в тревожный рюкзак какие-то вещи, не упомянутые нами — это нормально и абсолютно правильно. Например, если у вас плохое зрение, то в

тревожный комплект необходимо включить очки в твёрдом футляре и несколько наборов контактных линз с сопутствующими средствами для ухода. А если вы страдаете какими-то хроническими заболеваниями, то помимо стандартного набора медикаментов вы должны включить в свою аптечку ещё и те медикаменты, в которых постоянно нуждаетесь.

Документы играют огромную роль в жизни человека. И если человек лишится ряда важных документов в условиях чрезвычайной ситуации, то его положение будет намного хуже, чем у человека с наличием документов.

Документы, такие как общегражданский паспорт, водительские права, свидетельство о регистрации ТС или разрешение на оружие многие люди постоянно носят с собой. Но есть множество других видов документов, такие как правоустанавливающие документы на недвижимость и землю, ПТС, различные договора, страховки, аттестаты об образовании, загранпаспорт и иные документы, которые не менее важны. И сохранить эти документы в условиях чрезвычайной ситуации — одна из первостепенных задач.

Доступ к документам должен быть максимально упрощён, что бы в кратчайшие сроки все имеющиеся документы можно было захватить с собой при наступлении ЧС.

В тревожном рюкзаке следует хранить цветные или чёрно-белые **копии** всех важных документов, по несколько экземпляров. Они помогут в случае утери основных документов.

Если есть возможность отсканировать документы, то не мешает хранение документов на Flash-накопителе в виде файлов изображений.

Собирая «тревожный чемоданчик», помните: он должен быть компактным и не очень тяжелым.

Отдел ГОЧС и МР Администрации округа