

Акция «Мои безопасные каникулы!»

В период с 29 мая по 3 июня 2023 года в рамках Международного дня защиты детей, проводится комплекс мероприятий, направленных на профилактику безопасности подрастающего поколения в период летних каникул «Мои безопасные каникулы».

В настоящем блоке информации скомплектованы основные вопросы безопасного поведения детей разных возрастов, являющиеся актуальными в летний период.

О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ В КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН



Одним из наиболее актуальных рисков в летний период является большое количество происшествий на водоемах, связанных, в большей степени, с гибелью детей.

Основными причинами гибели людей на воде в летнее время являются:

- купание в не отведенных для этого местах;
- нахождение вблизи водоема в нетрезвом виде;

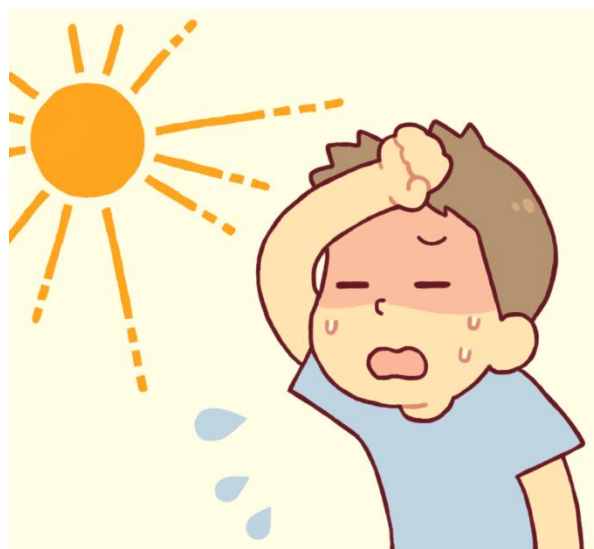
- несоблюдение правил безопасного поведения на воде, в том числе на маломерных судах и других плавательных средствах.

Во время отдыха у водоема нужно всегда помнить, что вода не только друг, она таит в себе опасность. Чтобы избежать беды, каждый должен строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде:

- купаться можно не раньше, чем через 1,5-2 часа после еды;
- нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться бревна, камни, коряги, куски арматуры и других твердых либо острых предметов;
- нельзя прыгать в воду с лодок, катеров, причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей;
- для купания необходимо выбирать специально отведенные для этого места;
- не заплывать далеко от берега;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- нельзя входить в воду после перегревания на солнце или сильного охлаждения тела до образования «гусиной кожи».
- нельзя быстро погружаться и прыгать в воду после принятия солнечных ванн, бега, игр без постепенной адаптации к холодной воде;

- категорически запрещается входить в воду и купаться в нетрезвом состоянии;
- ни в коем случае не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках, поскольку подручное средство может оказаться неисправным и порваться, а это очень опасно;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- если вы оказались в воде с сильным течением, не пытайтесь плыть навстречу течению, справиться с ним сил не хватит; в этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если попали в водоворот, не пугайтесь, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом;
- нельзя подавать крики ложной тревоги;
- нельзя купаться в темное время суток и подплывать близко к проходящим судам, катерам, баржам, лодкам;
- если у вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы, но лучше всего – иметь при себе "английскую" булавку.

- **при солнечном ударе** пострадавшего следует переместить в прохладное место, обеспечивая доступ свежего воздуха, снять стесняющую одежду, смочить голову холодной водой, положить так, чтобы голова была выше уровня ног. На затылок положить холодный компресс, обрызгать лицо и грудь холодной водой. После оказания первой помощи, необходимо принять все меры, чтобы вызвать скорую помощь, либо доставить пострадавшего (больного) в лечебное учреждение.



Помните: большинство людей тонут не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко или испугавшись, поддаются панике и не надеются на себя.

Несколько советов родителям несовершеннолетних детей в летний период:

- не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов;
- не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду;
- не оставляете ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете (нарукавниках) или на нем надет надувной (спасательный) круг;
- не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде, прыжки с «тарзанок», «нырялок», деревьев и других объектов - это опасно!

- обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным;
- научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал в беду;
- обеспечьте контроль за своим ребенком в свободное от учебы время.

Помните, что в Чарышском районе горные реки с быстрым течением и холодной водой, купание в таких водоемах опасно для здоровья и жизни!

О ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

С учетом действующего особого противопожарного режима в Алтайском крае в целом сохраняется высокая пожароопасность. Это обусловлено продолжительным отсутствием осадков в виде дождя, жаркой ветреной погодой. Как можно заметить, в связи с этим свежая трава имеет малый запас влаги, а местами она просто засохла и стала горючей как прошлогодняя. Особая пожароопасность фиксируется в лесных массивах, где местами снег только сошел, но почва и прошлогодние остатки растительности уже высохли.

Возгорания в природной среде крайне опасны. При сухой ветреной погоде любая небрежность с огнём в считанные секунды становится большим пожаром с тяжёлыми последствиями. Природные пожары, как правило, представляют угрозу не только местной флоре и фауне, но и населённым пунктам, объектам экономики и социального назначения. По причине халатного отношения и безответственности выгорают целые села с домами, гибнут люди и животные.



В связи с этим при посещении лесов соблюдайте пожарную безопасность, особенно при разведении костров. Огонь в лесу часто бывает жизненно необходим: он согревает, высушивает одежду, дает возможность выпить чай и приготовить. Но нужно знать правила обращения с ним, иметь элементарные практические

навыки по разведению и тушению, разбираться в видах и способах его разложения. **Существует ряд правил для «безопасного костра»:**

- в сухую погоду разжигайте костер только на песке или камне, по берегам водоемов, на полянках с зеленой травой;
- убирайте от огня все горючие предметы на расстояние более полуметра;
- для экстренного тушения костра держите вблизи несколько емкостей с водой;
- положите рядом пучок нарезанных веток для захлестывания огня;
- никогда не разводите огонь около смолистых деревьев, у деревьев с дуплами, на старых вырубках;

-густая трава, мох, лишайник могут стать причиной возгорания окрестных деревьев;

-не разводите высоких и больших костров: несколько маленьких могут принести вам больше пользы;

-если вы увидели старое кострище — воспользуйтесь им;

-если не нашли подходящего места, снимите верхний слой почвы с дерном и разожгите костер на земле без органической подложки.

-разводите костер не меньше чем в трех метрах от палаток с подветренной стороны.

-у очага должен дежурить костровой все время, пока огонь не потушен.

Не забудьте, если вы находитесь в заповедном лесу, то в нем обязательно устроена площадка для костра. Самовольное ее перенесение наказывается по закону.

Общие правила

Только от нашего правильного отношения к огню зависит пожарная безопасность в лесах. Выполняя простые правила поведения на природе, можно существенно убавить количество лесных пожаров. Общие правила пожарной безопасности в лесах:

-костер в лесу разводите только в случае особой надобности и на специально подготовленных местах;

-разжигайте костер по четким существующим правилам;

-ликвидируйте кострище со всей тщательностью;

-избегайте бездумного бросания непогашенных окурков и спичек;

-при обнаружении малейших признаков возгорания в лесу, сразу применяйте все меры по их ликвидации;

-не забывайте известить о происшествии работников леса;

-если сами не справляетесь с возгоранием, сообщите о нем по единому телефону спасения.

Ликвидации возгорания

Если вы проявили неосторожность, и возгорание всё же произошло, не теряйте ни минуты. Сразу сообщите по телефону спасения о месте возгорания и приступайте к ликвидации очага пожара.

-если рядом есть вода — заливайте огонь;

-полейте все рядом расположенные растения, это поможет не распространиться пожару;

-можете сделать веник из зеленых веток и захлестывать кромку пожара сбоку, наклонно к пламени, веник при этом всё время поворачивайте;

-забросайте огонь сырой рыхлой землей, можете попытаться окопать место горения;

-если вам удалось загасить возгорание, не поленитесь сообщить об этом в лесничество;

-если не удастся справиться самостоятельно, не прекращайте попыток и дождитесь службу спасения.

Соблюдая все меры предосторожности при обращении с открытым огнем в лесу, можно с удовольствием отдохнуть на природе, не причиняя ей вреда.

Безопасность в быту

Несмотря на окончание отопительного сезона, вопросы пожарной безопасности в быту также не теряют своей актуальности.

Во избежание пожаров на приусадебных участках и в жилых домах категорически запрещено:

- разводить костры, сжигать отходы ближе 50 метров от зданий и сооружений;

- оставлять на открытых площадках и во дворах емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, баллоны с газом;

- использовать противопожарные расстояния между зданиями и строениями под складирование строительных материалов, оборудования и тары, а также для стоянки транспорта и строительства различных сооружений.

Основными причинами возгораний в быту служат: неисправность отопительных печей или нарушение правил их эксплуатации, неисправность электропроводки или электрооборудования, курение в нетрезвом виде, детская шалость.



Дабы предотвратить беду, обезопасить жизни близких людей и сохранить имущество необходимо помнить и соблюдать простые Правила пожарной безопасности:

Не курите в постели

Неосторожное обращение с огнем, в том числе неосторожность при курении – одна из самых распространенных причин пожаров с гибелью людей. Помните, что нельзя курить в постели или сидя в кресле, тем более, если выпили спиртное – в таком положении очень легко заснуть. А если вовремя не потушить сигарету, от нее может загореться одежда или мебель. Даже потушенные сигареты не бросайте в урны с бумагами и другими горючими отходами – они могут загореться. Нужно следить за тем, чтобы спички или сигареты не попадали в руки маленьким детям.

Не используйте самодельные обогреватели

Чтобы пожар не произошел в вашем доме, необходимо грамотно эксплуатировать электронагревательные приборы: нельзя использовать приборы кустарного производства. Обогреватели должны устанавливаться на свободном месте вдали от мебели, занавесок и постельного белья. Никогда не включайте в одну

розетку одновременно несколько электроприборов. Ни в коем случае нельзя оставлять включенные электрические приборы без присмотра - это самая распространенная ситуация, когда возникают пожары.

Проверьте состояние печей

Другая распространенная причина пожаров – это нарушение правил пожарной безопасности при устройстве и эксплуатации печей. Касается это не только печей отопления, но и бань. Чтобы жилье оставалось невредимым, и никто не пострадал, для устройства печи, ее ремонта и прочистки дымоходов лучше всего приглашать специалиста. Его грамотная работа убережет жилье от возможных возгораний. Кроме того, необходимо знать: основание печи следует выстилать кирпичом или керамической плиткой; перед топкой на деревянном или другом полу из горючих материалов обязательно должен быть металлический лист размером не менее чем 50 на 70 сантиметров. Предтопочный лист должен быть без прогаров и повреждений. Помните, что нельзя оставлять без присмотра топящуюся печь.

Не оставляйте включенными электроприборы и освещение

Еще одна причина пожаров – короткое замыкание электропроводки. Электросеть порой просто не выдерживает множество одновременно включенных потребителей. Кроме того оставленный без присмотра электроприбор или свет дома или в хозяйственных постройках также может быть причиной пожара.

Все электроприборы необходимо выключать из розетки, если вы покидаете помещение или ложитесь спать.

Умейте пользоваться газом в быту

Знание и выполнение правил пользования газовыми приборами исключает возможность несчастных случаев.

Запомните, что при соблюдении правил, газ безопасен. Однако при утечке газа в помещении образуется взрывоопасная смесь, а при неполном сгорании газа появляется угарный газ.

До зажигания газа на горелках газовой плиты необходимо проветрить помещение, проверить, закрыты ли краны перед плитой, краны конфорочных горелок плиты, кран духового шкафа и вентиль на баллоне при использовании газовых баллонов.

При утечке газа:

Утечка газа обнаруживается в помещении по характерному запаху.

Она может возникнуть в соединениях газовой разводки на кранах перед приборами.

Кроме того, утечка газа может наблюдаться в горелках при открытых или плохо закрытых кранах.

Утечка газа может явиться причиной тяжелого удушья людей, вызвать пожар или взрыв.

Отыскание утечки газа при помощи огня строго воспрещается.

При запахе газа запрещено:

-Зажигать огонь, курить

-Включать и выключать электроприборы, электроосвещение и пользоваться электровонками.

Необходимо:

-Закрывать все краны у газовых приборов и перед ними.

-Открыть все окна и двери, проветрить помещения.

-Вызвать аварийную бригаду по телефону 04 (с мобильных телефонов по номеру 104).

-Принять меры по эвакуации людей из загазованной зоны.

-Сообщить окружающим о мерах предосторожности.

Действия при пожаре

При пожаре самое главное – не поддаваться панике. При его обнаружении необходимо сразу же вызвать пожарную охрану **по телефону «01», с сотового – «101»**. Если очаг небольшой, то его можно потушить самостоятельно при помощи подручных средств: одеяла, грубой ткани, а также ведер и других емкостей с водой. При этом ни в коем случае нельзя открывать или разбивать окна, так как приток свежего воздуха будет раздувать огонь.

При пожарах ядовитые продукты горения поднимаются с теплым воздухом вверх, поэтому при сильном задымлении нужно нагнуться или лечь на пол, чтобы на четвереньках или ползком пробраться к выходу. При этом нос и рот требуется прикрыть мокрым платком. Кроме того, двигаться нужно вдоль стены, чтобы не потерять направление.

При соблюдении этих несложных правил жизнь человека будет в безопасности, а пожарные в свою очередь обязательно придут на помощь и сразу же приступят к поиску и спасению людей.

О БЕЗОПАСНОСТИ В ПРИРОДЕ И ПРИРОДНЫХ РИСКАХ

Профилактика укуса клеща.

Стоит отметить в первую очередь, что посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит...

Как происходит заражение

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелиоз.

Как предотвратить присасывание клещей



Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела.

Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотреть все тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

Как удалить присосавшегося клеща?

1. Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут
2. Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.
3. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов
4. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.
5. Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.

6. Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.

7. После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.

8. Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

Правила поведения в лесу и как не потеряться

Для того чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо, собравшись в лес, обсудить с ними маршрут и время возвращения. Специалисты МЧС рекомендуют следовать следующим правилам:

Во-первых, необходимо всегда сообщать родственникам, соседям и друзьям о том, куда собираетесь пойти, а также о примерном времени возвращения.



Во-вторых всегда брать с собой мобильный телефон. При выходе необходимо проверить заряд аккумулятора, а также, при возможности, запаситесь сим-картами различных операторов, чтоб не попасть в зависимость от зоны покрытия.

Кроме того, не рекомендуются наряжаться в камуфляжную одежду - это осложняет поиски потерявшегося. Лучше всего подобрать яркий и заметный наряд с использованием красных, желтых и белых цветов, желательно наклеить светоотражающие полосы или рисунки.

МЧС советует брать в дорогу свисток и фонарик. В случае потери, громкий звук свистка значительно облегчит поиски, а фонарик в лесу поможет подавать световые сигналы. Важно взять с собой запас питьевой воды и немного еды. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты.

Если вы все-таки заблудились:

- не паникуйте, остановитесь и подумайте откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай, проходящий поезд. Если есть возможность – влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Что отличает местность, где вы находитесь (реки, просеки, горы, деревни и т.д.)? Может быть, с высоты вы их увидите.

- если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер - по дыму найти человека легко, но не забывайте о пожарной безопасности.

- если ищите дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, дорогу, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.

- подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

- если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала - не звериная ли. А то есть шанс выйти к водопою вместе с семейством лосей. Если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это значит, что дорожка протоптана зверями. Немедленно сойдите с нее, встречаться с лесными обитателями все равно опасно.

- оставляйте по дороге «зарубки»: надломленная ветка, стрела, выложенная из камней, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и вам, и тем, кто захочет вам помочь.

- если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется, можно получить травму, оступившись или провалившись в воду. Место для ночлега выбирается высокое и сухое, желательно у большого дерева. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из лапника. Расположитесь лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

- избегайте встречи с дикими животными для этого передвигаться по лесу лучше группами и издавать как можно больше шума. Если вы вдруг обнаружили детенышей животных - ни в коем случае не приближайтесь к ним и помните их мать где-то рядом. Чтобы защитить свое потомство она нападет, не задумываясь.

Сотовый телефон уже не раз помогал установить место нахождения заблудившихся в лесу. Спасателям можно позвонить с мобильного без сим-карты и даже если вы находитесь на территории «чужого оператора» сотовой связи. Для этого необходимо набрать номер **112** и попытаться объяснить своё местонахождение. Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет вам, совершая прогулку в лес не попасть в экстремальную ситуацию.

При сильной жаре

Летом основным неудобством, а порой опасностью является сильная жара - серьёзный стресс для организма независимо от возраста. Чтобы не случилось перегрева и солнечного удара следует воспользоваться несколькими советами.

Один из первых советов, это пить много воды, но не больше 2-2,5 литров, иначе могут появиться отеки. Стоит отметить, что нельзя пить сильно охлажденные напитки, сладкую газировку и сладкие соки. Не стоит налегать и на лечебную минеральную воду – её слишком насыщенный состав может нарушить электролитный обмен и увеличить нагрузку на сердце. Не забывайте и о чае. Стоит отметить, что пить чай лучше теплый, холодный чай опасен для почек.

Более эффективным в горячем виде является не только чай, но и душ. Когда воздух плавится от жары, хочется побыстрее встать под холодный душ. Однако на самом деле он не так эффективен, как горячий, который расширяет сосуды, и в результате улучшается теплообмен. Если горячий душ принять с утра, это поможет надолго сохранить энергию.

Еще несколько советов, как справиться с жарой: пища должна быть легкой, избегайте жирных блюд; старайтесь не перегреваться на солнце. Чтобы улучшить самочувствие на некоторое время, можно побрызгать водой на лицо, колени или запястья. Если становится тяжело дышать и самочувствие ухудшается, положите под язык валидол или мятную конфету. Если перегрелись и почувствовали недомогание, выпейте прохладной воды, разотрите виски одеколоном или нашатырным

спиртом. Уделите особое внимание маленьким детям и пожилым людям, им в этот период особенно нелегко.

Правила безопасности в горах

Собираясь в горы, обязательно возьмите с собой тёплую непромокаемую одежду, удобную спортивную обувь и каску. Захватите с собой и прохладительные напитки, лучше всего — воду с лимонным соком.

Основное правило поведения при нахождении в горах — быть предельно внимательным и осторожным!

Летом в горах наибольшую опасность представляют обвалы и камнепады, а зимой — снежные бури и лавины. Прежде чем отправиться на прогулку в горы, разработайте и продумайте свой маршрут.

На крутые склоны можно взбираться лишь при соответствующей физической подготовке. Выбирайте наиболее безопасные участки, обходите неожиданные препятствия. На тех участках маршрута, где возможен камнепад, идти нужно в каске.

По пологому склону можно подниматься и спускаться прямо, а по крутому склону нужно идти по зигзагообразному пути. Поднимаясь по крутому склону, обязательно сохраняйте три точки опоры (обе ноги и рука). При движении вниз не торопитесь, идите медленно, ни в коем случае не прыгайте. Ступню ставьте на поверхность склона боком — сначала на пятку, затем на носок.



Находясь в горах, всегда внимательно смотрите под ноги. На пути могут оказаться корни деревьев, упавшие сучья, камни, ямы, промоины и другие препятствия, которые могут привести к травме.

Участки дороги, покрытые кустарником, по возможности обходите стороной. Если вам всё же приходится идти через кусты, проследите за тем, чтобы одежда закрывала всё тело.

Наиболее опасные склоны — осыпные. При движении по таким склонам, прежде чем наступить на крупный камень, убедитесь в том, что он устойчив. Безопаснее наступать на тот край камня, который находится ближе к поверхности склона.

Не поднимайтесь на склон и не спускайтесь по склону, если недавно прошёл дождь: поверхность склона становится очень скользкой, что может стать причиной несчастного случая.

Спускаться по снежному склону безопаснее всего утром, когда снег наиболее плотный. Подниматься по снежной поверхности лучше прямо, в «лоб», а спускаться с такого склона нужно, наоборот, спиной. При спуске делайте скользящие шаги, как при катании на лыжах. Для устойчивости можно использовать шест или лыжную палку.

Спускаясь с крутого склона в одиночку, ослабьте лямки рюкзака и освободите от любых предметов обе руки. При спуске в составе группы соблюдайте безопасную дистанцию.

Помните, что с высотой меняются температура и давление воздуха. Чем выше мы поднимаемся, тем холоднее становится воздух. На вершинах гор воздух разрежен, и мы начинаем нуждаться в большем количестве кислорода. На высоте, превышающей 1500 м, у не подготовленного к таким условиям человека может ухудшиться самочувствие.

Если у вас началась одышка и вы почувствовали головную боль, головокружение, тошноту, передохните и выпейте большое количество прохладительного напитка. Если через некоторое время болезненные ощущения не пройдут, начинайте спуск с горы. Дальнейший подъем вам категорически противопоказан.

Правила поведения во время грозы

Находясь на природе или даже поблизости от дома есть риск попасть под грозу. В такой ситуации тоже следует придерживаться определенных правил безопасности.

На открытом пространстве

Если гроза вас застала, когда вы были на поляне или лугу, то необходимо сделать следующее: отключить все электроприборы, которые находятся у вас под рукой (мобильный телефон, GPS-навигатор, плеер, планшет, всё что угодно); сесть на корточки и обхватить ноги руками, но ни в коем случае не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело. Надо отстраниться от линий электропередач, деревьев, кустарников. В идеале вы должны найти какой-нибудь овраг или ямку. Постарайтесь не шевелиться. Сторонитесь деревьев, заборов и металлических ограждений. Все предметы, в которых есть металлические детали (в том числе украшения), должны находиться на расстоянии не менее пяти метров.



В машине

Если вы находитесь в дороге, то вам следует остановить автомобиль. Но только помните, что при таких случаях нужно держаться подальше от линий электропередач и деревьев. После того как вы нашли укромное местечко, сделайте следующее: закройте все окна, заглушите двигатель, выключите магнитолу и сложите антенну. Вообще, хоть это и может показаться странным, автомобиль является одним из наиболее безопасных укрытий во время грозы.

Рядом с водоёмом

Нередко бывают случаи, когда гроза застаёт людей во время купания, катании на лодке или рыбной ловли, одним словом, возле воды. Водоём — одно из наиболее опасных мест во время грозы и если вдруг Вы находитесь рядом с водой, то знайте, вы

далеко не в безопасности. Самое главное — это отойти от воды на максимально возможное расстояние. Если вы оказались в лодке, то немедленно гребите к берегу и не забывайте, что вы самый высокий объект над водой, так что лучше пригнуться как можно ниже. Если вы купаетесь - немедленно выйдите из воды и также отойдите от водоёма.

Дома

Если вы находитесь в помещении, то обязательно выключите все электроприборы, а в идеале, если такая возможно имеется, полностью отключите электропитание в доме (квартире). Закройте балкон, окна, форточки, также по возможности зашторьте окна. После, отойдите от окон на приличное расстояние. Займите себя чем-нибудь и переждите грозу. Если вы находитесь в частном доме: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление.

В лесу

Не паникуйте, всегда можно найти выход. Постарайтесь выбраться из леса, если есть такая возможность. Если же вы забрели в глубь леса, то необходимо найти хоть какое-нибудь открытое пространство. Как и в других случаях, вам также необходимо отключить всю электронику (мобильный телефон, GPS-навигатор и так далее). Найдя какую-нибудь полянку, сядьте на корточки и переждите грозу. Если не удалось укрыться на поляне, укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.

В горах

Отойдите подальше от горных гребней, вершин и острых возвышающихся скал. Спустись как можно ниже. Все металлические предметы (кастрюли, кружки, ледорубы, альпинистские крючья и прочее снаряжение) необходимо собрать в рюкзак и опустить вниз по склону с помощью крепкой веревки.

Ответы на самые популярные вопросы о грозе:

1. Надо ли слезать с велосипеда или мотоцикла во время грозы?

Нет, если вы в городе. Там дома действуют как громоотводы. Но если вы находитесь на природе, лучше слезть с велосипеда или мотоцикла и отойти от них на 20-30 м., иначе вы привлечете молнию как высокая точка на местности.

2. Может ли молния блокировать компьютер?

Да. Ток молнии проходит через компьютер, как и через телевизор, и может его разрушить. Недостаточно, однако, выключить кнопку из компьютера, нужно выдернуть штепсель из розетки. То же самое касается и телевизора.

3. Опасно ли лететь в самолете через грозовые облака?

Нет, потому что металлическая обшивка самолета защищает пассажиров. Но, к сожалению, сложная электроника может пострадать от удара молнии, а пилот может потерять контроль над машиной.

4. Можно ли звонить по мобильному телефону, когда гремит гром?

Да, в этом нет никакой опасности. Мобильные телефоны не привлекают разряды. Будьте внимательны только с телефонным кабелем. Иногда молнии попадают в телефонные сети жилища, в натянутые между столбами телефонные провода, ток может добраться до аппарата. Вас ударит током, если другой рукой вы дотронетесь до предмета с хорошей электропроводимостью (холодильник, стиральная машина и т.п.).

5. Как помочь пострадавшему от удара молнии человеку?

Если вы увидели, что человека ударила молния, и он упал, пострадавшего, прежде всего, необходимо раздеть, облить ему голову холодной водой, по возможности обернуть тело мокрой холодной простыней. Если человек еще не пришел в себя, сделать искусственное дыхание “рот в рот”. И как можно быстрее вызывайте скорую помощь. Даже если человек внешне “оклемался”, у него могут обнаружиться серьезные повреждения внутренних органов.

6. Как установить палатку, чтобы не пострадать от молнии?

Не разбивайте палатку на открытом берегу водоема, чтобы не стать мишенью молнии. А самое безопасное место - сухие равнины, ложбины между холмами.

7. Что такое шаровая молния и как от нее спастись?

Шаровая молния - это шар, диаметром от 10 до 35 сантиметров (бывают и значительно больше). Зачастую имеет желтый цвет (не исключаются и другие цвета), температура его от 100 до 1000 градусов, а вес 5-7 граммов. Шаровая молния может проникнуть в дом. Предметы и препятствия на пути ее нисколько не пугают, ученым пока неизвестно, являются ли стекла надежной защитой от нее. Она умеет проникать в различные щели (розетки, домофоны и т.д.), но вот вылетать из них она, скорее всего, не будет. Срок жизни этого явления науке также не известен (может от 30 секунд до нескольких дней). Смерть шаровой молнии сопровождается взрывом, распадением на несколько частей или постепенным угасанием. Если в помещении шаровая молния, не хватайтесь за железные предметы, не пробуйте убежать от нее, не пытайтесь выгнать ее веником, книгой и т.д. Стойте, не двигаясь, сохраняйте спокойствие. Если рядом дверь, а шаровая молния на приличном расстоянии от вас, укройтесь за дверью.

Правила поведения при встрече со змеями и оказание первой помощи при укусе змей

Природа Чарышского района разнообразна и красива. В природной среде стоит опасаться не только крупных диких животных, стоит смотреть и под ноги. Любую незнакомую змею следует считать заведомо ядовитой, однако желательно до похода изучить приметы безобидных и ядовитых змей.



Змеи никогда не нападают без предупреждения!

Если вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите, дайте ей возможность уйти. Если змея приняла позу угрозы, отступите медленно назад. Избегайте резких, пугающих змею движений! Нельзя, защищаясь, выставлять вперед руки, разворачиваться к змее спиной. Если у вас есть палка, держите ее перед собой по направлению к змее. Не убегайте от встретившейся змеи - можно наступить на незамеченную другую. Сохраняйте спокойствие в решениях, действиях, жестах.

Помните, опасна змея, которую вы не видите, обнаруженная змея угрозы не представляет.

Первая помощь заключается в следующем:

1. Успокоить пострадавшего и уложить в горизонтальное положение. Это замедлит кровоток и распространение яда. Если змея фиксирована к коже после укуса, ее незамедлительно отнимают. Чем меньше длительность контакта, тем меньше количество выделенного яда.

2. Снять с конечности все украшения для предупреждения сдавления тканей при нарастании отека;

3. Крайне желательно по возможности убить или точно идентифицировать змею. Если нет возможности сделать это, за больным наблюдают. Отсутствие боли, отека и каких-либо местных или общих проявлений является свидетельством укуса неядовитой змеи;

4. Если четко известно, что змея ядовитая – мероприятия начинают незамедлительно;

5. Иммобилизация (обездвиженность) укушенной области лонгетой или импровизированной шиной;

6. Отсасывание яда из раневых поверхностей. В идеале должно производиться при помощи отсоса или резиновой груши. Но при их отсутствии прибегают к отсасыванию ртом, если нет явных повреждений слизистой;

7. При необходимости лучшего отсасывания можно сделать небольшие линейные надрезы ранок от укуса;

8. Наложение сдавливающей повязки выше укушенной области. При этом перекрывается только лимфатический отток и частично венозный. Артерии должны функционировать, что предотвратит тяжелые расстройства микроциркуляции и некротические изменения;

9. Обильное питье. Это уменьшит концентрацию попавших в кровь токсинов;

10. При развитии молниеносных токсических и шоковых реакций показаны реанимационные мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и непрямой массаж сердца.

Чего не стоит делать:

1. Употреблять алкогольные напитки;

2. Суесться, подвергаться физическим нагрузкам;

3. Накладывать жгут на конечность. Это нарушит кровоснабжение пораженных тканей, усугубляя некротические изменения кожи;

4. Производить надрезы кожи в области отека за исключением мест укусов;

5. Прижигать место укуса. Это не дает результатов, лишь увеличивает площадь раневой поверхности;

6. Накладывать теплые компрессы;

7. Массивно обкладывает конечность льдом, так как это приводит к дополнительному нарушению кровоснабжения в пораженном сегменте. Если и оказывать местную гипотермию, то только в зоне самого укуса.

Если вас или ваших спутников укусила змея – немедленно обратитесь в ближайшее учреждение здравоохранения.

ОБ АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ЗАЩИЩЕННОСТИ

Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг вас.

Бдительность должна быть постоянной и активной.

1. Возможные места установки взрывных устройств:

- подземные переходы (тоннели)
- вокзалы
- рынки
- стадионы
- дискотеки
- магазины
- транспортные средства
- учебные заведения
- больницы, поликлиники
- детские учреждения
- подвалы и лестничные площадки
- контейнеры для мусора, урны
- опоры мостов
- объекты жизнеобеспечения

2. Признаки наличия взрывных устройств:

- бесхозные сумки, свертки, портфели, чемоданы, ящики, мешки, коробки;
- припаркованные вблизи зданий автомашины неизвестные жильцам;
- наличие на бесхозных предметах проводов, изоляторы, батарейки;
- шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов);
- растяжки из проволоки, веревки, шпагата;
- необычное размещение бесхозного предмета;
- специфический, не свойственный окружающей местности, запах.

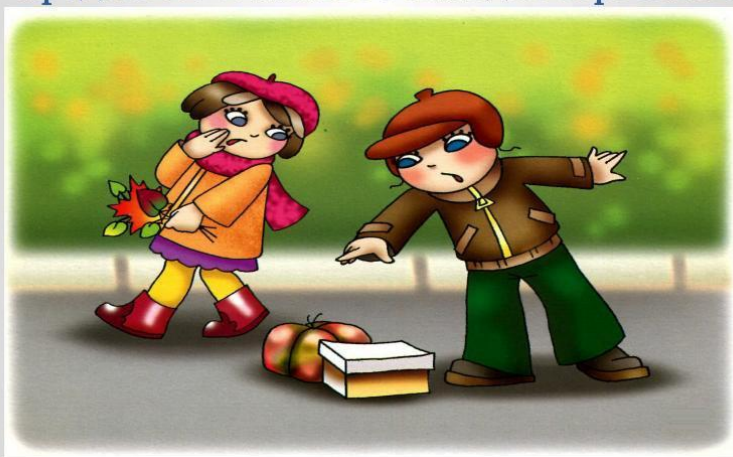
3. При обнаружении взрывного устройства необходимо:

- немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы ОВД, ФСБ, ГОЧС или по номеру «112»;

- не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других;

- исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств,

НЕЛЬЗЯ трогать незнакомые вещи, предметы. Скажите о находке взрослым.



способных вызвать срабатывание радиовзрывателя;

- дождаться прибытия представителей правоохранительных органов;
- указать место нахождения подозрительного предмета.

Внимание! Обезвреживание взрывоопасного предмета производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС!

Кроме того не следует забывать о правилах безопасности дорожного движения и личной гигиены!

Телефоны экстренных служб Чарышского района, работающих в круглосуточном режиме:

ЕДДС Чарышского района – 21-001, с сотового 112*

Пожарно-спасательная служба – 01, с сотового 101

Полиция – 02, с сотового 102

Скорая мед. помощь – 03, с сотового 103



* вызов по номеру «112» осуществляется бесплатно, даже если вы находитесь вне зоны приема вашей сети, без денег на счету и даже без сим-карты в телефоне.